

# Kongress des NLP-Netzwerk-Bayern,

Stein bei Nürnberg, 1.-3. April 2011

Unterlage zum Workshop

## **Der wilde Mann und die Wolfsfrau**

Mit Kerstin Eicker und Hermann Hempel

[www.feng-shui-network.de](http://www.feng-shui-network.de)  
[K-3-L@t-online.de](mailto:K-3-L@t-online.de)

[info@prokonsens.de](mailto:info@prokonsens.de)  
[www.prokonsens.de](http://www.prokonsens.de)

## Die 7 I´s

	<b>Was ist das?</b>	<b>Eine kleine Übung gibt´s zu:</b>
<b>Innere Stimme</b>	Zwiegespräche, Dialoge, eng verbunden mit Intuition	✓
<b>Intuition</b>	Innere Anschauung, betrachten, Einsicht in Zusammenhänge, reicht von Ahnung bis Gewissheit, (nicht Gelüste)	✓
<b>Instinkt</b>	Vom Instinkt geleitet, triebmäßig, gefühlsgetrieben, Naturtrieb,	✓
<b>Intensität</b>	Konzentration, Eifer, Stärke, Ausmaß	✓
<b>Intimität</b>	Zustand tiefster Vertrautheit, Wärme, Ruhe, Geborgenheit, Nähe	
<b>Initiation</b>	Rituale oder Übergänge zwischen Lebensphasen, dienen auch dem Bilanz ziehen, Einführung in ein System oder eine Gruppe	
<b>Individuation</b>	Im weitesten Sinne Selbstverwirklichung. Sein Selbst unter/hinter/neben den Schatten und dem Unbewussten finden, in seinem Element sein	

## Tippliste (A) für die Wolfsfrau und den wilden Mann in uns

oder

befreien Sie Ihren ungezähmten Geist

- Werden Sie zur Marke
- Laufen Sie barfuß durch die Innenstadt
- Nehmen Sie Ihr Leben buchstäblich in die Hand und entrümpeln Sie
- Reinigen Sie 2 mal jährlich Ihre Leber
- Trinken Sie 4 Wochen keinen Alkohol und gönnen sich dann einen Vollrausch
- Gehen Sie auf Heldenreise
- Interpretieren Sie Ihr Lieblingsmärchen
- Lernen Sie kochen
- Besuchen Sie Friedhöfe
- Meditieren Sie täglich
- Kommen Sie mit Ihren Eltern ins Reine
- Polieren Sie Ihren Wortschatz (nie mehr „man“, nur noch „ich“)
- Schenken Sie Ihrem Partner einen Zorbing-Gutschein für Sie beide
- Entdecken Sie die heilige Dimension Ihrer Sexualität (Sinnlichkeit, Intimität, Ekstase)
- Fasten Sie regelmäßig
- Lernen Sie Win Tsun
- Investieren Sie in Ihr Körperbewußtsein mit Shiatsu, Akkupunktur, Feldenkrais, Alexander-Technik, Massagen, Yoga, archaischer Tanz, holotrophe Atemmeditation, den Drehtanz der Derwische oder Gourdjeff Movements
- Fühlen Sie ( frei nach Hans Rebhahn)
- Schnüffeln Sie mal wieder
- Hören Sie auf zu werten – „nie mehr ohne Gummi“

<b>6 Tipps (B) nach C.P.Estes und Anderen:</b>	<b>Tipps ( C ) von uns:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wach auf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handeln Sie so, dass es Sie und den Anderen stärkt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hör auf zu jammern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handeln Sie so, dass das, was Sie tun, Liebe erzeugt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hör auf zu kämpfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Denken, Fühlen, Handeln, Unterlassen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Greif an</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen Sie sich, ob Sie durch das, was Sie tun, sich selbst näher kommen oder entfernen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Such Hilfe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schaffen Sie sich in Ihrer Beziehung Erlebnisse, indem Sie einige der Tipps (A) gemeinsam umsetzen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flieh so schnell Du kannst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprechen Sie mit Ihrem Partner darüber, inwieweit Sie die 7 I's in Ihrer Beziehung leben oder was Sie dafür tun könnten.</li> </ul>

All dies sind nur Ausschnitte der Wirklichkeit,  
diese existiert ohnehin nicht,  
und wenn, dann nur in unseren Köpfen.

## Zum Schmökern

- Das Leben ist zu kurz für Knäckebrot, S. Asgodom,
- Der Papalagi, Scheurmann, Oesch Verlag,
- Der Weg des wahren Mannes, David Deida, jkamphausen,2009
- Die Prophezeiungen von Celestine, James Redfield, Heyne, 1994
- Die Lehren der Medizinfrau, Lynn Andrews, Stb,1986,
- Die vier Schilde, Foster / Little, Arun, 2000
- Die Säulen der Gesundheit, Rüdiger Dahlke, Goldmann, 2001
- Die Heldenreise, Paul Rebillot,Eagle Books, 2008
- Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe; John M. Gottman Marion Schröder Verlag
- Die Wolfsfrau, C.P.Estés, Heyne, 1992,
- Drehbuch für Meisterschaft im Leben, Ron Smothermon, Context,1988
- Eisenhans, Robert Bly, Rowohlt, 2010
- Feuer im Bauch, Sam Keen, Kabel, 1992
- Gute Mädchen kommen in den Himmel, böse überall hin - Ute Ehrhardt Warum Bravsein uns nicht weiterbringt; Fischer TB
- Im Irrgarten der Liebe Dreiecksbeziehungen und andere Paarkonflikte; Hans Jellouschek Kreuz-Verlag
- Kleine Helden in Not, Schnack / Neutzling, rororo, 2004
- Lob der Freundin - Was Frauen aneinander haben; Verena Kast Kreuz Verlag
- Männer, Dietrich Schwanitz, Eine Spezies wird besichtigt, Goldmann,2003
- Männer auf der Suche, Steve Biddulph, Heyne, 2003
- Mit dem Beruf verheiratet Von der Kunst, ein erfolgreicher Mann, Familienvater und Liebhaber zu sein; Hans Jellouschek Goldmann Verlag
- Paare, Leidenschaft und lange Weile - Männer und Frauen in Zeiten des Übergangs; Rosemarie Welter-Enderlin Piper-Verlag
- The masculine Spirit, Max Oliva, Ave Maria Press, 1997
- Warum hast Du mir das angetan - Untreue als Chance; Hans Jellouschek Piper Verlag
- Wenn Frauen zu sehr lieben - Die heimliche Sucht, gebraucht zu werden; Robin Norwood Rowohlt Verlag
- Wie Partnerschaft gelingen kann - Spielregeln der Liebe; Hans Jellouschek Herder Verlag
- Wohin mit meiner Wut? - Neue Beziehungsmuster für Frauen; Harriet Goldhor Lerner Fischer TB

P.S 01 .: Die gezeigten Videos finden Sie bei youtube unter „Der wilde Mann und die

Wolfsfrau „

P.S 02: Bei Interesse an der Trilogie zum selben Thema (3 Wochenenden für Paare) bitte

immer mal wieder nachschauen unter [www.prokonsens.de](http://www.prokonsens.de)