

PRESSE-INFORMATION

Workshop: Soziale Lösungsmuster und Rituale, mit Trainer Bernd Isert
am Freitag, 16. April 2010

und

Trainiert und sicher in Beruf und Alltag
Kongress NLP-Netzwerk Bayern e.V.
am Samstag, 17. April 2010

und

Special: Sicheres Auftreten mit Wingwave-Coaching, mit Trainerin Cora
Besser-Siegmund
am Sonntag, 18. April 2010

in Stein bei Nürnberg

Stein bei Nürnberg 16.-18.4.2010

Das NLP-Netzwerk Bayern präsentiert seinen jährlichen Kongress unter dem
Thema: „Trainiert und sicher in Beruf und Alltag“ mit Neurolinguistischem
Programmieren (NLP).

Für die Zielgruppe der NLP'ler genauso wie für Neugierige und Interessierte
präsentieren professionelle NLP-Trainer am Samstag in sechzehn
Workshops, Angebote zu den Schwerpunkten: NLP für Jedermann, NLP im
Business und NLP für Coaches & Trainer.

Eingerahmt wird dieser Kongresstag durch Workshops zweier international
bekannter NLP'ler, Bernd Isert und Cora Besser-Siegmund am Freitag bzw.
Sonntag.

Freitag, 16. April 2010 von 19.00 bis 21.30 Uhr, Samstag, 17. April 2010 von
9.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag, 18. April 2010 von 9.30 bis 16.00 Uhr.

Tageskasse € 95,-- je Tagesveranstaltung, € 50 die Abendveranstaltung.
Vergünstigungen Kombibuchung, für Frühbucher und Mitglieder möglich.
Informationen siehe www.nlp-netzwerk-bayern.de.

Ort: Tagungs- und Gästehaus Stein, Frauenwerk Stein e.V., Deutenbacher
Str. 1, 90547 Stein bei Nürnberg.

Workshop- Inhalt

Jeder Sport braucht das richtige Material. Gutes Material allein macht aber
noch lange keinen guten Sportler. Die Kombination ist was zählt, auch im
NLP.

Ein Wochenende lang können sich Profis austauschen. Interessenten lernen
von Profis. Gemeinsam können Anregungen für das eigene Leben und das
menschliche Miteinander, privat wie beruflich, gesammelt werden.



Der Kongress am Samstag ist offen für Neugierige und bietet vier parallele Workshopreihen zu den Schwerpunkten: NLP für Jedermann, NLP im Business und NLP für Coaches & Trainer.

NLP ist eine Methode für effektive Kommunikation und Veränderung. Die Basis bildet die Erkenntnis, dass jeder Mensch einzigartig ist und Informationen auf seine ganz eigene Art und Weise verarbeitet und organisiert.

NLP bietet besonders erfolgreiche und effektive Grundmuster für Veränderung und hilft, sie weiter zu vermitteln. NLP lässt sich vielfältig einsetzen und mit anderen Methoden kombinieren.

Themen der Workshops am Samstag:

Einführung ins NLP --- Arbeiten mit der Time-Line --- Authentisch Leben: Denken, Fühlen, handeln in Einklang bringen --- Das Bewusstheitsrad --- Der Tritt in den Hintern: Methoden zur Aktivierung im Beratungsgespräch --- Die Reise zum Glück --- Fit für Veränderung --- Gestalten von Flipcharts und Präsentationen --- Gut ankommen: Positiv sprechen heißt positiv wirken --- Humor im NLP: Klarheit die begeistert --- Impacts anhand Körpersprache --- Interkulturelle sensibel und kompetent – wie Sie eine vertrauensvolle Basis für Geschäftserfolg legen --- Stärken im Alltag erfolgreich einsetzen - wie Sie Ihre Stärken erkennen und nutzen können --- Von einem der auszog das Fühlen zu lernen --- Vorsicht Engergievampire! Workshop zur Stärkung des energetischen Immunsystems --- Werte, Energie und Sinn.

Im **Abend-Workshop „Soziale Lösungsmuster und Rituale“** am **Freitagabend** besteht die Gelegenheit, Bernd Isert, international bekannter Trainer und Initiator des Metaforums, life zu erleben.

Bernd Isert führt durch eine Reise zu aktuellen und archetypischen Beziehungserfahrungen. Solchen, die gelungen sind und solchen, die etwas offen gelassen haben. In kreativen Rollensimulationen wird gezeigt, wie wir ergänzen können, was gefehlt hat – und wie wir aus Erfahrungen lernen können.

Lösungsansätze des NLP werden mit Methoden der Aufstellungsarbeit verknüpft. Die Teilnehmer erleben unter aktiver Beteiligung, wie Wertschätzung, Aufrichtigkeit sowie der Ausgleich von Geben und Nehmen Grundressourcen der sozialen Entwicklung sind.

Die Teilnahme erhöht die soziale Kompetenz, hilft bei der Lösung von eigenen Beziehungsproblemen und vermittelt Fähigkeiten im Beziehungs- und Teamcoaching. Keine NLP-Vorkenntnisse erforderlich.

Special „Sicheres Auftreten mit Wingwave-Coaching“ am Sonntag

Wer möchte nicht wissen, wie man mit zwei bis drei Stunden Coaching eigene Stresssymptome bei Präsentationen, wie z.B. Zittern und Schwitzen, deutlich senken kann? Kann man denn angstmachende Überzeugungen wie „das schaffe ich niemals“ verändern?

wingwave® ist eine Methodenkombination aus NLP, dem kinesiologischen Myostatiktest und wachen REM-Phasen. Der Name steht für „punktgenaue Leistungssicherheit“ mit möglichst wenig aber gezieltem Methodeneinsatz.

2006 wurden in Zusammenarbeit mit der Universität Hamburg und mit der Medizinischen Hochschule Hannover zwei Studien zum Thema: "**wingwave** im Einsatz bei Lampenfieber und Prüfungsangst" durchgeführt. Die Ergebnisse zeigen, dass mit zwei bis drei Stunden **wingwave**-Coaching Stresssymptome und Angst auslösende Beliefs deutlich zurückgingen. Ressourcevolle Gedanken und Zustände hingegen nahmen zu.

Im Workshop stellt die Referentin die **wingwave**-Methode und Studien-Ergebnisse vor und veranschaulicht den Einsatz anhand von Live-Demonstrationen. Übungen werden entweder alleine oder zu zweit durchgeführt. Keine NLP-Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.nlp-netzwerk-bayern.de oder per Fax (09 11 - 47 19 352).

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten, Fotos zum Download im Web.

Was ist NLP?

Neuro bezieht sich auf die Funktionsweisen unseres Nervensystems und damit den Zusammenhang zwischen Denken und Fühlen.

Linguistisch bezieht sich auf die sprachliche Darstellung unserer individuellen Informationsverarbeitung.

Programmieren bezieht sich auf die Prozesse menschlichen Lernens und Weiterlernens.

NLP ist ein Modell, mit dem Sie Ihre subjektive Wirklichkeit, Ihr Denken und Fühlen, verstehen und beeinflussen können.

NLP ist eine Methode für Kommunikation und Veränderung.

NLP ist eine Sammlung an Übungen und Interventionen, um spielerisch und leicht Veränderungen zu unterstützen und zielorientiert die eigenen Fähigkeiten und Stärken weiterzuentwickeln.

NLP ist auch eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umzugehen

NLP-Netzwerk Bayern e.V.: www.nlp-netzwerk-bayern.de

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. wurde 2003 mit dem Zweck gegründet, die Anwendung, Verbreitung und die Weiterentwicklung des NLP im deutschsprachigen Raum, insbesondere in Bayern, zu fördern und zu pflegen. NLP findet seine Anwendung insbesondere auf den Gebieten der Pädagogik, der psychischen und physischen Gesundheitsfür- und -vorsorge sowie der Mitarbeiter- und Teamführung in Betrieben und Organisationen.

DVNLP: www.dvnlp.de

Deutscher Dachverband – hier finden Sie mehr zu überregionalen NLP-Aktivitäten im deutschsprachigen Raum.

Ihr Presse-Kontakt:

NLP-Netzwerk Bayern e.V.
c/o Daniela Borschel
Brückenstr. 9d, 90768 Fürth
Telefon: 0911 - 7658140
E-Mail: daniela.borschel@nlp-netzwerk-bayern.de