

PRESSE-INFORMATION

Nürnberg 19.10.2010

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. veranstaltet die Workshop-Reihe:
„Trommelwirbelnd durchs Studium mit Methoden des NLP“

Vom 03.11.2010 bis 16.12.2010 wöchentlich ein Workshop.
€ 5 für Studenten mit Studentenausweis, € 15 für Nicht-Studenten.
Informationen siehe www.nlp-netzwerk-bayern.de.
Ort: Trommelwirbel, Bayreuther Straße 21, 90409 Nürnberg.

Workshop-Inhalt Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. präsentiert eine Workshop-Reihe speziell zugeschnitten auf das, was Studenten brauchen: Handwerkszeug, um das Studentenleben so reibungslos, locker und erfolgreich wie möglich zu gestalten. Erfahrene Coaches und Profi-Trainer gehen auf Brennpunkte ein, die das Studenten-Dasein mit sich bringt. Es werden Lösungswege und Werkzeuge vorgestellt und geübt, die sich in der Studienpraxis sofort einsetzen lassen. Jeder Abend steht unter einem speziellen Thema:

Mi. 03.11.: Motiviert zum Erfolg: Workshoppen für den nötigen Drive im Lernalltag. Trainerin Gisela Sattler-Dzierza stellt Strategien vor, um innere Saboteure einzubinden und sich selbst erfolgreich zu motivieren.

Mi. 10.11.: Mündliche Prüfungen und Präsentationen – darf's ein bisschen leichter gehen? Trainerin Sabine Buchart-Kaiser zeigt Techniken, um in mündlichen Prüfungen/Präsentationen gelassen und kompetent zu bleiben und bereits die Vorbereitung darauf effizient zu bewältigen.

Mi. 17.11.: Angstfrei durch jede Prüfung?! Trainerin Petra Vinzelberg erklärt, wie man einen guten Zustand aufbauen, ankern und wiederholt nutzen kann und gibt Tipps und Tricks für einen guten Prüfungsverlauf.

Do. 25.11.: Soft Skills. Nur keinen Konflikt vermeiden! Mit Herz und Hirn Konflikte im Studium meistern. Trainerin Andrea Arlt zeigt, wie man Auseinandersetzungen in Lerngruppen/Teams als Herausforderungen für mehr soziale Kompetenz verstehen kann.

Mo. 29.11.: Souveränität und Schlagfertigkeit – Erfolgsfaktoren für ein sicheres Auftreten. Trainer Hermann Hempel weicht ein in die Erfolgsfaktoren für ein sicheres Auftreten. Ade mit "wär mir das doch nur früher eingefallen".

Mo. 06.12.:

Andere Länder andere Sitten – und ich mittendrin! Trainerin Daniela Borschel zeigt, was kulturelle Unterschiede und Fremdheitserfahrungen bewirken und wie ein Studium oder Praktikum in einer anderen Kultur interkulturellen Nutzen und Spass zugleich bringt.

Do. 16.12.: Visionen entwickeln und Ziele erreichen. Kick-off auf dem Weg zu Ihrem Ziel. Trainer Michael Lochmann beantwortet im Workshop Fragen wie: Gibt es eine positive Zielformulierung? Wie kann ich mein Ziel für mich attraktiver gestalten? Und worauf ist bei der Umsetzung zu achten?

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. hat als gemeinnütziger Verein das Ziel, die Anwendung, Verbreitung und Weiterentwicklung des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) im deutschsprachigen Raum, insbesondere in Bayern zu fördern und zu pflegen. Hierbei ist die Unterstützung von Projekten und Arbeitsgruppen, die der Forschung und Lehre dienen, ein großes Anliegen.

NLP findet seine Anwendung insbesondere auf den Gebieten der Pädagogik, der psychischen und physischen Gesundheits-für- und -vorsorge sowie der Mitarbeiter- und Teamführung in Betrieben und Organisationen.

Termine:

03.11., 10.11., 17.11., 25.11., 29.11., 06.12., 16.12.

Jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

Max. 20 Teilnehmer, keine Anmeldung erforderlich.

Ort:

Trommelwirbel, Bayreuther Straße 21, 90409 Nürnberg.

Organisation:

NLP Netzwerk Bayern e.V.

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten, Fotos auf Anfrage möglich.

Was ist NLP?

Neuro bezieht sich auf die Funktionsweisen unseres Nervensystems und damit den Zusammenhang zwischen Denken und Fühlen.

Linguistisch bezieht sich auf die sprachliche Darstellung unserer individuellen Informationsverarbeitung.

Programmieren bezieht sich auf die Prozesse menschlichen Lernens und Weiterlernens.

NLP ist ein Modell, mit dem Sie Ihre subjektive Wirklichkeit, Ihr Denken und Fühlen, verstehen und beeinflussen können.

NLP ist eine Methode für Kommunikation und Veränderung.

NLP ist eine Sammlung an Übungen und Interventionen, um spielerisch und leicht Veränderungen zu unterstützen und zielorientiert die eigenen Fähigkeiten und Stärken weiterzuentwickeln.

NLP ist auch eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umzugehen

NLP-Netzwerk Bayern e.V.: www.nlp-netzwerk-bayern.de

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. wurde 2003 mit dem Zweck gegründet, die Anwendung, Verbreitung und die Weiterentwicklung des NLP im deutschsprachigen Raum, insbesondere in Bayern, zu fördern und zu pflegen. NLP findet seine Anwendung insbesondere auf den Gebieten der Pädagogik, der psychischen und physischen Gesundheitsfür- und -vorsorge sowie der Mitarbeiter- und Teamführung in Betrieben und Organisationen.

DVNLP: www.dvnlp.de

Deutscher Dachverband – hier finden Sie mehr zu überregionalen NLP-Aktivitäten im deutschsprachigen Raum.

Ihr Presse-Kontakt:

NLP-Netzwerk Bayern e.V.
c/o Daniela Borschel
Brückenstr. 9d, 90768 Fürth
Telefon: 0911 - 7658140
E-Mail: daniela.borschel@nlp-netzwerk-bayern.de